



*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*



VII CARREIRA POPULAR

BENQUERENCIA TERRA - MAR



*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*

Domingo, 4 de agosto de 2019

HORARIO:

Menores 12:20 h

Absoluta 13:30 h

REGULAMENTO DA PROBA:

- A Carreira Popular Benquerencia Terra - Mar está organizada conxuntamente polo Centro de Instrución e Recreo de Benquerencia e a colaboración do Concello de Barreiros.
- Poderán participar na proba todas aquelas persoas que o desexen.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículo de axuda.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación no mesmo.
- Nas probas será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe. Os corredores que alquilen chip teñen que devolvelo ó rematar a carreira.
- A organización solicita a colaboración dos corredores pedíndolles que **LEVEN POSTA A CAMISETA DA CARREIRA (regalo da organización)**
- Tódolos participantes polo feito de inscribirse aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na Internet.
- Dado o espírito deportivo da mesma non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.



*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*

- Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co Regulamento da F.G.A. e R.F.E.A. en vigor.
- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba resérvase a facultade de decidir sobre calqueira aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

CATEGORÍAS:

CARREIRA DE MENORES

Disputaranse a partires das 12:20 h., as categorías, as distancias e os horarios de cada unha son as seguintes:

CATEGORÍA	ANOS NACEMENTO	DISTANCIA PROBA	HORA
Pitufos	2014 e posteriores	100 metros	12:20 h.
Pre-benxamín	2012/2013	350 metros	12:25 h.
Benxamín	2010/2011	850 metros	12:30 h.
Alevín	2008/2009	1.700 metros	12:40 h.
Infantil	2006/2007	1.700 metros	12:50 h.
Cadete	2004/2005	2.550 metros	13:00 h.

Distancias e hora de saída aproximadas



VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019

CARREIRA ABSOLUTA (7300 m.):

Disputarase a partir das **13:30** e constará do seguinte percorrido:

- 5.750.- metros de asfalto
- 300.- metros beira da auga
- 1.250.- metros de area

TOTAL : 7.300 metros

As categorías tanto no apartado masculino como no feminino, son as seguintes:

CATEGORÍA	ANO
Xuvenil	2002/2003
Júnior	2000/2001
Promesa	1997/1998/1999
Sénior	1996 ata 35 anos
Veteranos A	36 a 44 anos
Veteranos B	45 a 54 anos
Veteranos C	55 a 64 anos
Veteranos D	65 en en diante

Distancias e hora de saída aproximadas

INSCRICIÓN:

Inscripción on-line nas páxinas:

www.championchipnorte.com

- O prazo de inscrición remata o **XOVES 1 AGOSTO**.
- A inscrición da carreira, ata o **LUNS 29 XULLO**, ten un custo de 5 € na carreira absoluta para aqueles corredores que posúan chip, e de 6 € para os corredores que deban alugar o chip (terán que devolvelo despois da carreira).



*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*

- **A PARTIR DO MARTES 30 DE XULLO** terá un custo de 10 € corredores con chip e 11 € os de aluguer.

Obsequio dunha camiseta da proba

- A inscrición da carreira é **gratis** para todas as **categorías de menores** con *obsequio dunha camiseta e medalla*.
- As categorías de **menores** poderán **inscribirse directamente** en www.championchipnorte.com ou nas oficinas do Concello de Barreiros telf. 982124002, no correo cadramon03@gmail.com, (mediante o envío da folla de inscrición firmada que poderás descargar dende a nosa páxina web: www.benquerenciaterramar.jindo.com) ou chamando o telf. 686686671 (Pepe Cadramón)

PREMIOS:

Categorías de Menores:

- ✓ Os tres primeiros de cada categoría levarán unha medalla (ouro, prata, bronce) agás na categoría Pitufos que non será competitiva.

Carreira Absoluta:

- ✓ Para o Campión e Campioa Absolutos, Trofeo artesanal inédito, Fin de Semana en Hotel Balcón San Bartolo e Reloxo de deseño.
- ✓ Para o resto de clasificados, Trofeo artesanal inédito aos tres primeiros de cada categoría.
- ✓ Trofeo o mellor atleta do Concello (masculino e feminino) por categoría.
- ✓ Premios sorpresa....



*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*

NOTA:

- ✓ Todos os participantes, poderán gozar de inchables gratis.

**INFORME FOTOGRÁFICO
ZONA PERCORRIDO TERRA - MAR**

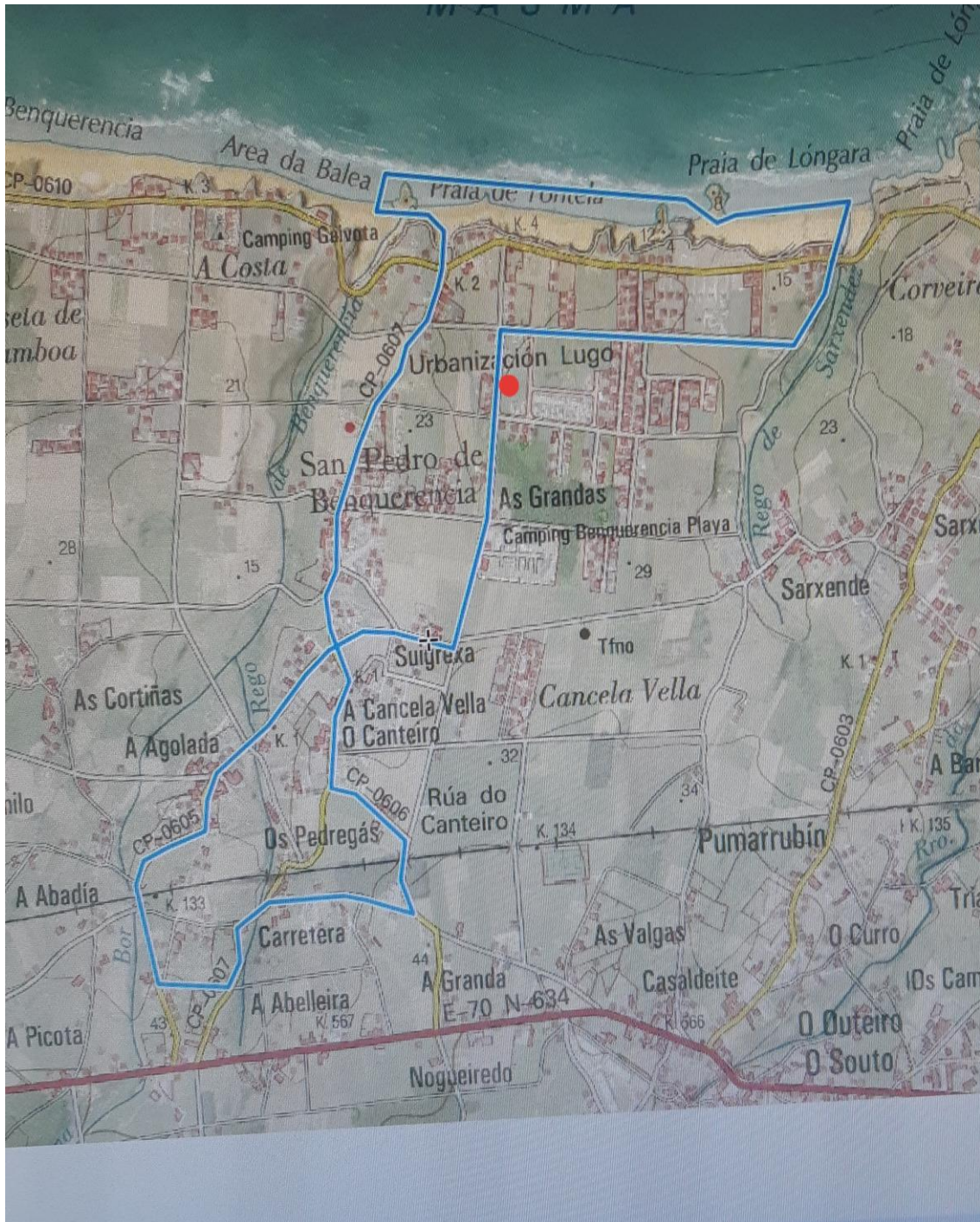




*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*



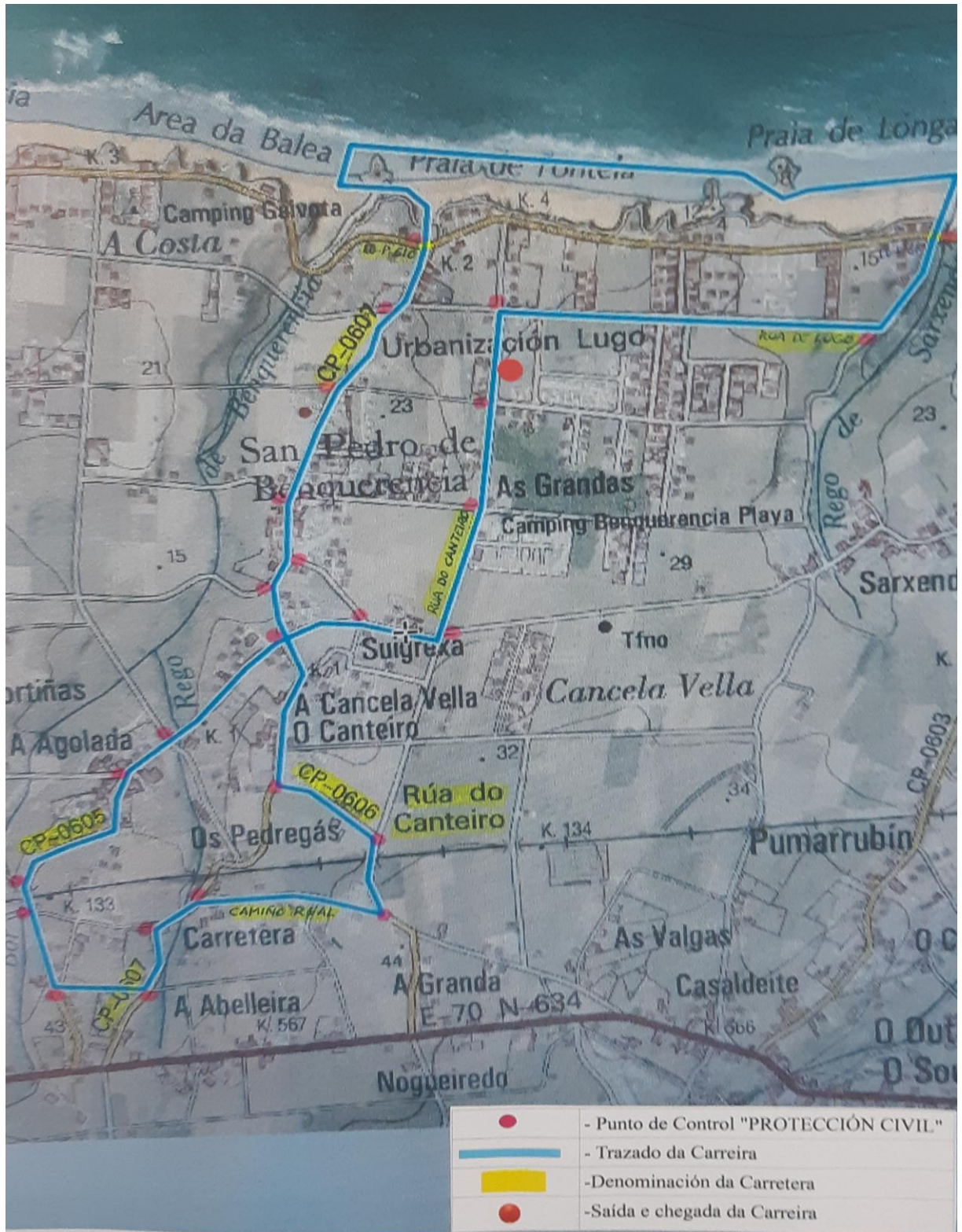
CIRCUITO DA CARREIRA ABSOLUTA





*VII Carreira Popular “Benquerencia Terra Mar”
Domingo, 4 de agosto de 2019*

VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019





*VII Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
Domingo, 4 de agosto de 2019*

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE:

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba na carpa da organización sita na zona de saída, ata media hora antes da proba.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA OS ATLETAS:

- **Aparcadoiros:** Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros o lado da saída.
- **Duchas e vestiarios:** Na mesma saída (zoa de organización).

INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba:

www.championchipnorte.com

<http://benquerenciaterramar.jimdo.com/>

e na páxina de facebook:

[Benquerencia Terramar](#)

VÍDEO 1ª EDICIÓN: <https://www.youtube.com/watch?v=OwtII7ZmlTQ>



TOURMARIÑA
CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES
POR LA COSTA LUCENSE